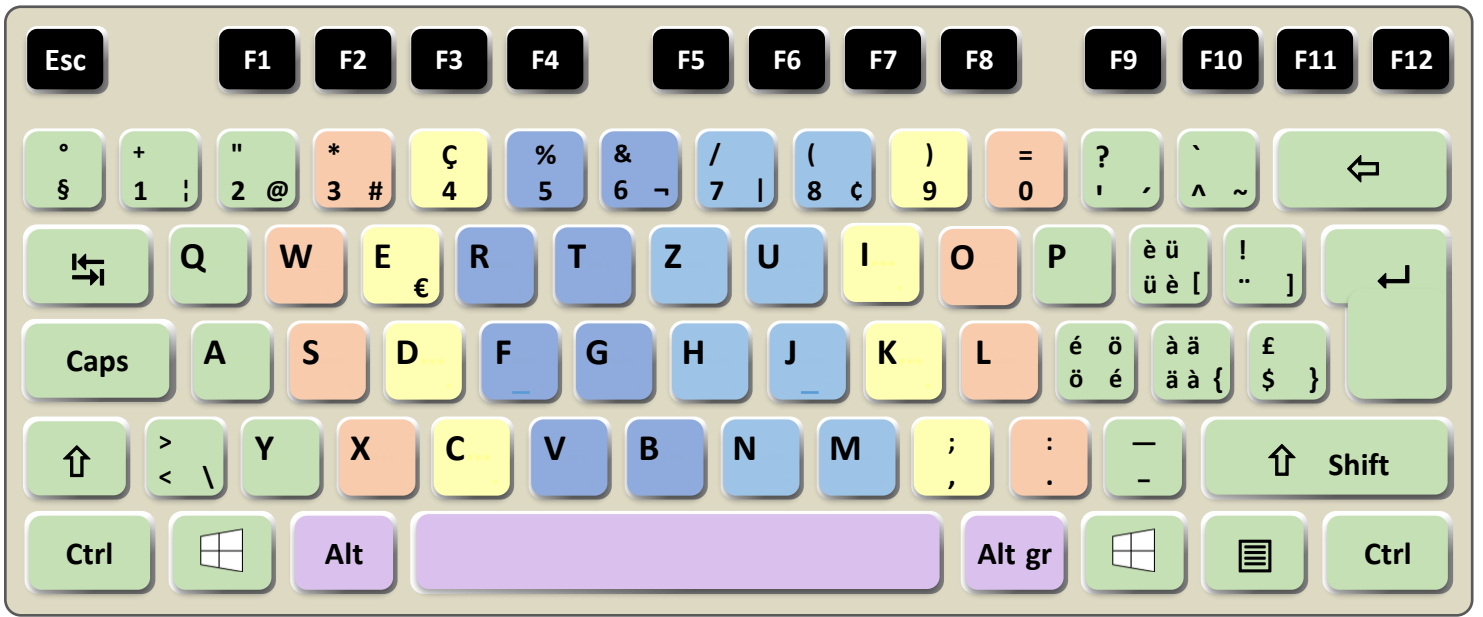
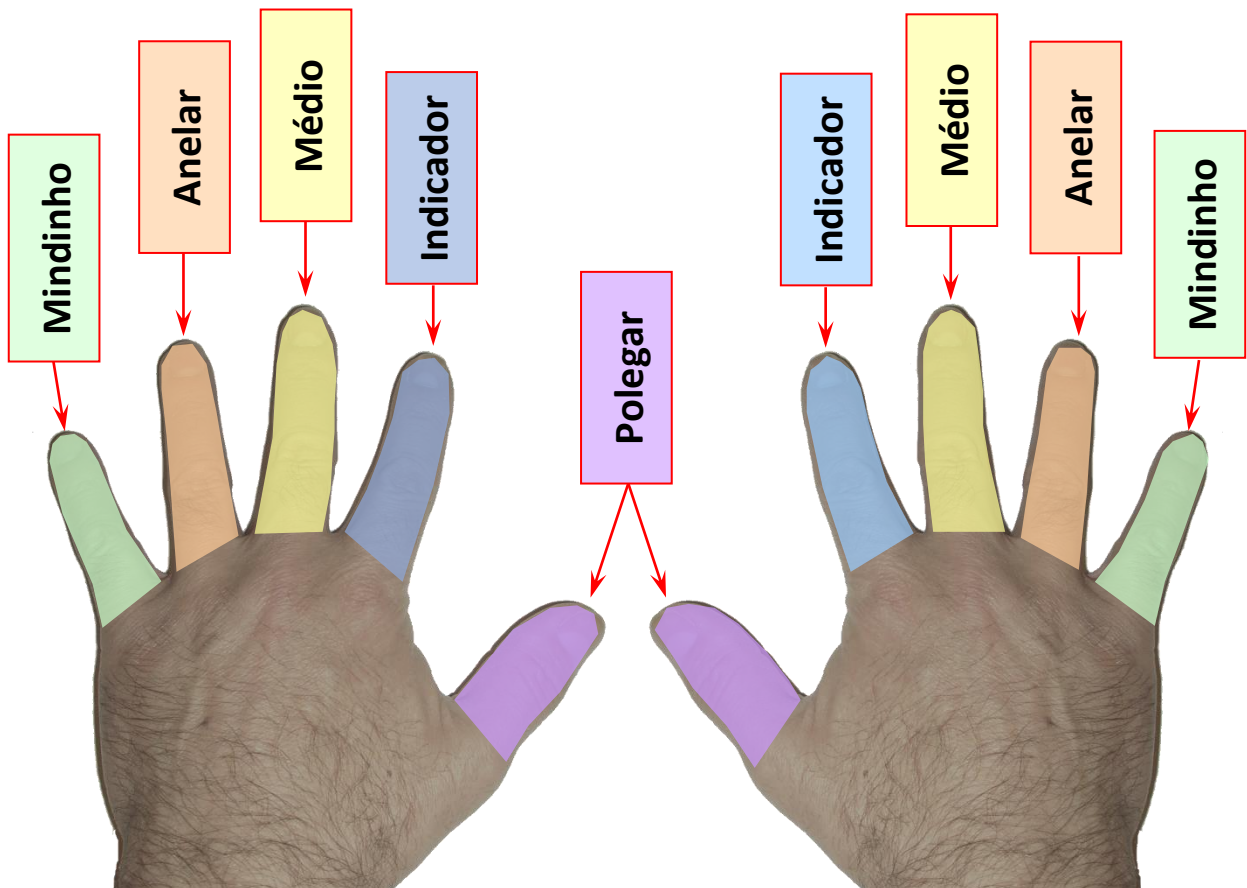


– Posição correcta dos dedos no teclado –
(teclado franco-suíço – SF)



q w e r t z u i o p



**– Exercícios para treino em dactilografia –
(teclado franco-suíço – SF)**

Exercício	Sequência de teclas	Quantidade de linhas	Mão a utilizar
Exercício 1	asdfg asdfg asdfg asdfg asdfg (*)	10	Esquerda
Exercício 2	lkjh lkjh lkjh lkjh lkjh lkjh (*)	10	Direita
Exercício 3	qwert qwert qwert qwert qwert (*)	10	Esquerda
Exercício 4	poiuz poiuz poiuz poiuz poiuz (*)	10	Direita
Exercício 5	yxcvb yxcvb yxcvb yxcvb yxcvb (*)	10	Esquerda
Exercício 6	-. , mn -. , mn -. , mn -. , mn -. , mn (*)	10	Direita
Exercício 7	123456 123456 123456 123456 123456 (*)	10	Esquerda
Exercício 8	'0987 '0987 '0987 '0987 '0987 (*)	10	Direita
Exercício 9	abcdefg abcdefg abcdefg abcdefg (*)	10	Esquerda
Exercício 10	hijklmnop hijklmnop hijklmnop hijklmnop (*)	10	Direita
Exercício 11	qrstvwxy qrstvwxy qrstvwxy qrstvwxy (*)	10	Esquerda
Exercício 12	jklmnpuz jklmnpuz jklmnpuz jklmnpuz (*)	10	Direita
Exercício 13	sfwrxv sfwrxv sfwrxv sfwrxv sfwrxv (*)	10	Esquerda
Exercício 14	ljou.m ljou.m ljou.m ljou.m ljou.m (*)	10	Direita
Exercício 15	adqeyc adqeyc adqeyc adqeyc adqeyc (*)	10	Esquerda
Exercício 16	ékpi-, ékpi-, ékpi-, ékpi-, ékpi-, (*)	10	Direita
Exercício 17	SadWqeXyc SadWqeXyc SadWqeXyc (*)	10	Esquerda
Exercício 18	LékOpi:-, LékOpi:-, LékOpi:-, (*)	10	Direita
Exercício 19	EsfDxvCwr EsfDxvCwr EsfDxvCwr (*)	10	Esquerda
Exercício 20	OljK, nMpi OljK, nMpi OljK, nMpi (*)	10	Direita

Observação:

- (*) – Sequência de teclas a repetir até completar a linha.
- Premir a tecla [**Enter**] para ciar uma nova linha (novo parágrafo).
- Repetir 10 linhas para cada exercício.

Nota: ligação para visitar a página do site com a explicação da composição dum teclado e alguns atalhos

<https://paulo.lu/portugues/claviercomppt.php>