

**– Exercícios para treino em dactilografia –  
(teclado qwerty-português – PT)**

Exercício	Sequência de teclas	Quantidade de linhas	Mão a utilizar
Exercício 1	asdfg asdfg asdfg asdfg asdfg (*)	10	Esquerda
Exercício 2	çlkjh çlkjh çlkjh çlkjh çlkjh çlkjh (*)	10	Direita
Exercício 3	qwert qwert qwert qwert qwert (*)	10	Esquerda
Exercício 4	poiuy poiuy poiuy poiuy poiuy (*)	10	Direita
Exercício 5	zxcvb zxcvb zxcvb zxcvb zxcvb (*)	10	Esquerda
Exercício 6	-. ,mn -. ,mn -. ,mn -. ,mn -. ,mn (*)	10	Direita
Exercício 7	123456 123456 123456 123456 123456 (*)	10	Esquerda
Exercício 8	'0987 '0987 '0987 '0987 '0987 (*)	10	Direita
Exercício 9	abcdefg abcdefg abcdefg abcdefg (*)	10	Esquerda
Exercício 10	hijklmnop hijklmnop hijklmnop hijklmnop (*)	10	Direita
Exercício 11	qrstvwxyz qrstvwxyz qrstvwxyz qrstvwxyz (*)	10	Esquerda
Exercício 12	jklmnpuy jklmnpuy jklmnpuy jklmnpuy (*)	10	Direita
Exercício 13	sfwrxv sfwrxv sfwrxv sfwrxv sfwrxv (*)	10	Esquerda
Exercício 14	ljou.m ljou.m ljou.m ljou.m ljou.m (*)	10	Direita
Exercício 15	adqezc adqezc adqezc adqezc adqezc (*)	10	Esquerda
Exercício 16	çkpi-, çkpi-, çkpi-, çkpi-, çkpi-, (*)	10	Direita
Exercício 17	SadWqeXzc SadWqeXzc SadWqeXzc (*)	10	Esquerda
Exercício 18	LçkOpi:-, LçkOpi:-, LçkOpi:-, (*)	10	Direita
Exercício 19	EsfDxvCwr EsfDxvCwr EsfDxvCwr (*)	10	Esquerda
Exercício 20	OljK,nMpi OljK,nMpi OljK,nMpi (*)	10	Direita

**Observação:**

- (\*) – Sequência de teclas a repetir até completar a linha.
- Premir a tecla [ **Enter** ] para ciar uma nova linha (novo parágrafo).
- Repetir 10 linhas para cada exercício.

**Nota:** ligação para visitar a página do site com a explicação da composição dum teclado e alguns atalhos

<https://paulosilva.pt/pt/claviercomppt.php>